

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГИМНАЗИЯ № 343 НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

ПРИНЯТО

решением Управляющего совета
ГБОУ гимназии № 343
Невского района Санкт-Петербурга
протокол от 31.08.2017_ г.№ 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом от 31.08.2017 г. № 147/6-ОД
Директор ГБОУ гимназии № 343
Невского района Санкт-Петербурга



О.А. Зайка

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся и требованиях к организации учебного процесса
ГБОУ гимназии № 343 Невского района Санкт-Петербурга.**

2017 год

1. Общие положения.

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся и требований к организации учебного процесса» (далее - Положение) является локальным актом Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 343 Невского района Санкт-Петербурга (далее - Гимназия) и устанавливает режим занятий обучающихся в Гимназии, чередовании учебной деятельности (урочной внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул по календарным периодам учебного года; даты начала и окончания учебного года; продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, трудоемкость учебных предметов, другие требования к организации учебного процесса.

1.2. Настоящее Положение Гимназии разработано в соответствии с нормативными документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;

- Устав Гимназии.

1.3. Настоящее Положение принимается Управляющим советом Гимназии, утверждается приказом директора и действует с момента издания приказа.

1.4. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются Управляющим советом Гимназии. После принятия новой редакции документ размещается на официальном сайте Гимназии, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября, включает время учебных занятий (учебные периоды чередуются с каникулами) и продолжается в летний период на время проведения государственной итоговой аттестации, период военных учебных сборов допризывной молодежи, а также ликвидации академической задолженности. Сроки проведения государственной итоговой аттестации обучающихся, освоивших основные общеобразовательные программы основного общего образования и среднего общего образования устанавливаются нормативными документами федерального и регионального уровней.

2.2. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3. В соответствии с Уставом Гимназии учебный год условно делится в I - IX классах - на четверти, в X - XI на полугодия, по итогам которых выставляются четвертные и полугодовые отметки соответственно.

2.4. Гимназия устанавливает следующие сроки процедуры установления ликвидации академической задолженности: последняя неделя июня/августа, последняя неделя октября.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарным учебным графиком (организационный раздел Основной образовательной программы).

2.6. Обучение проводится в первую смену.

2.7. Образовательные программы предусматривают:

- 4-летний нормативный срок освоения основной образовательной программы начального общего образования;

- 5-летний нормативный срок освоения основных образовательных программ основного общего образования;

- 2-летний нормативный срок освоения основной образовательной программы среднего общего образования.

2.8. Продолжительность учебной недели:

- в I-VII классах - пятидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки);
- в VIII – XI классах – шестидневная учебная неделя (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки).

3. Учебная деятельность и плановые перерывы

3.1. Режим работ Гимназии:

- понедельник – суббота: 9.30 – 20.00
- воскресенье - выходной

3.2. Учебные занятия начинаются в 9 часов 00 минут. Проведение нулевых уроков запрещено.

3.3.. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса, составляет 45 минут.

3.4. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II-IV классов не более 5 уроков;
- для обучающихся V-VI классов не более 6 уроков;
- для обучающихся VII-XI классов не более 7 уроков.

3.5. Для обучающихся 1 классов используется «ступенчатый» режим наращивания учебной нагрузки в первом классе: в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый, в январе-мае – 4 урока в день по 40 минут каждый. В середине учебного дня организована динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводятся в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков должно быть направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике (кроме уроков русского языка и литературного чтения).

3.6. Продолжительность перемен между уроками составляет:

Расписание звонков

для 1-х классов

	сентябрь-октябрь	ноябрь-декабрь	январь-май	продолжительность перемен
1 урок:	9.00 – 9.35	9.00 – 9.35	9.00 - 9.40	15 минут
2 урок	9.55 – 10.30	9.55 – 10.30	9.55 – 10.35	20 минут
3 урок	11.00 – 11.35	11.00 – 11.35	10.55 – 11.35	25 минут
4 урок	12.00 – 12.35	12.00 – 12.35	12.00 – 12.40	25 минут
5 урок			13.05 – 13.45	

для 2-11 классов:

Урок	Время	Продолжительность перемены
1 урок	9.00 – 9.45	10 минут
2 урок	9.55 – 10.40	15 минут
3 урок	10.55 – 11.40	20 минут
4 урок	12.00 – 12.45	20 минут
5 урок	13.05 – 13.50	10 минут
6 урок	14.00 – 14.45	10 минут
7 урок	14.55 – 15.40	

3.7. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.8. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.9. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4 уроках.

3.10. Для осуществления присмотра и ухода за детьми по заявлениям родителей в сентябре открываются группы продлённого дня, где организовано 2-разовое питание и прогулки.

3.11. Дополнительные занятия, куда входит внеурочная деятельность, работа кружков и секций проводятся во второй половине дня. Между началом дополнительных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью 45 минут.

3.12. Максимальная продолжительность занятий по программам дополнительного образования в учебные дни составляет 1,5 часа, в свободные от уроков дни – 3 часа.

3.13. Продолжительность занятия внеурочной деятельности для обучающихся первых классов в первом полугодии не превышает 35 минут. Для обучающихся со II класса и для первых классов во втором полугодии составляет 45 минут. Между занятиями по внеурочной деятельности предусмотрен перерыв не менее 10 минут в зависимости от расписания.

3.15. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в Гимназии должно быть не позднее 20.00 ч.

3.16. Внеурочные занятия и занятия в объединениях дополнительного образования в Гимназии могут проводиться в рабочие дни, включая субботу, а также в каникулы.

3.17. Режим занятий по программам дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Гимназии по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

4. Требования к организации учебного процесса. Двигательная активность

4.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2 – 3 классах — 1,5 ч.,
- в 4 – 5 классах — 2 ч.,
- в 6 – 8 классах — 2,5 ч.,
- в 9 – 11 классах — до 3,5 ч.

4.2. Продолжительность непрерывного использования компьютера с жидкокристаллическим монитором на уроках составляет:

- для обучающихся 1- 2-х классов – не более 20 минут,
- для обучающихся 3- 4 классов – не более 25 минут,
- для обучающихся 5-6 классов – не более 30 минут,
- для обучающихся 7-11 классов – 35 минут.

4.3. Непрерывная продолжительность работы обучающихся непосредственно с интерактивной доской на уроках в 1- 4 классах не должна превышать 5 минут, в 5-11 классах – 10 минут. Суммарная продолжительность использования интерактивной доски на уроках в 1-2 классах составляет не более 25 минут, 3-4 классах и старше – не более 30 минут при соблюдении гигиенически рациональной организации урока (оптимальная смена видов деятельности, плотность уроков 60-80%, физкультминутки). С целью профилактики утомления обучающихся

не допускается использование на одном уроке более двух видов электронных средств обучения.

4.4. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

4.5. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

4.6. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

4.7. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

4.8. К участию в соревнованиях обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника.

4.9. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

4.10. График питания обучающихся утверждается директором ежегодно.

4.11. Учителя обеспечивают порядок в столовой в соответствии с графиком дежурства.

4.12. Посетители Гимназии ожидают встречи с педагогом в фойе первого этажа за рамкой.

4.13. Учителям категорически запрещается вести прием родителей во время уроков.

4.14. Встречи учителей и родителей обучающихся осуществляются после окончания уроков по предварительной договоренности.

4.15. Категорически запрещается отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования) без разрешения администрации Гимназии.

4.16. Категорически запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

4.17. Дежурство по Гимназии администрации, учителей, классных коллективов и их классных руководителей осуществляются в соответствии с графиком дежурств, составленным заместителем директора по ВР в начале учебного года (или каждой четверти) и утверждается директором.

4.18. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы Гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.19. Освобождение от учебных занятий обучающихся происходит на основании:

- медицинского заключения;

- заявления родителей (*Приложение 1*).

к Положению
о режиме занятий обучающихся и
требований к организации учебного
процесса ГБОУ гимназии № 343
Невского района Санкт-Петербурга

Директору ГБОУ гимназии № 343
Невского района Санкт-Петербурга
О.А. Зайка

от _____
(фамилия, имя, отчество полностью)

_____ телефон

Заявление.

Прошу освободить моего(ю) сына(дочь), ученика (цу) _____ класса от учебных занятий на
период _____ в связи _____
(указать дату/ время) (указать причину)

Ответственность за жизнь и здоровье в этот период беру на себя.

Дата _____

Подпись _____ / _____
(Фамилия, инициалы)